

<b>Kitöltő neve:</b>	Horváth Hajnalka
<b>Családunk tagjai (hány felnőtt, hány gyerek):</b>	1 felnőtt, 3 gyerek
<b>Otthonunk típusa:</b>	családi ház
<b>Épület kora:</b>	70 év
<b>Lakóterület nagysága (m<sup>2</sup>):</b>	110 m <sup>2</sup>

<b>1. Általános</b>		Ha a nyílászárók nem szigetelnek megfelelően, milyen praktikat alkalmazol? (pl. télen függönyt az ajtó elé stb.)		ablakba huzatfogó
Milyen tájolású a ház/lakás?	K-Ny	Használsz függönyt, redőnyt az ablakokon?	igen	
Árnyékolja-e fa az épületet?	igen	Szokott télen párasodni az ablak?	nem	
Mennyire szélvédett a ház/lakás?	eléggé	A mennyezet megfelelően szigetelt?	igen	
Van-e üvegezett terasz, erkély, veranda?	nincs	Fűtetlen pince esetén szigetelt a padló?	nincs pince	
<b>2. Fűtés</b>		A szobák területének kb. hány %-át fedi szőnyeg?	40	
Mivel fűtesz?	fa, mezőgazdasági hulladék	<b>5. Melegvíz</b>		
Van-e hőfokszabályozó a szobákban?	nincs (hőmérő)	Mivel álltad elő a melegvizet?	villanybojler	
Hány fokra van állítva általában a fűtés?	20-22	Hány fokra van állítva a bojler?	nem tudom	
A fűtéscsővek szigeteltek?	nem	Fürdesz vagy zuhanyzol?	fürdők	
A radiátorok tisztán vannak tartva?	igen	Hány percig zuhanyzol?		
Lejebb veszitek a fűtést éjszakára, vagy ha nem vagytok otthon?	olyankor nem fűtünk	Szappanozás közben elzárod a csapot?	igen	
<b>3. Hűtés</b>		<b>6. Mosás</b>		
Van-e légkondicionáló berendezésed?	nincs	Hány mosást indítasz el hetente?	öt-hat	
Ha nyáron nagyon meleged van otthon, mit csinálsz? (Tegyél x-et a rád vonatkozó válasz mellé!)	X Éjszakára kinyitom az ablakot, leeresztem a redőnyt. Bekapcsolom a légkondit.	Hány fokon mosol?	40	
<b>4. Hőszigetelés</b>		Tele pakolod a mosógépet?	igen	
Véleményed szerint kielégítő a falak szigetelése?	igen	<b>7. Világítás</b>		
Érzed valahol, hogy hűz a levegő a lakásban?	nem	Tippeld meg a villanyégők számát otthonodban!	20	
Az ajtók, ablakok megfelelően zárnak?	igen	Számold meg a villanyégőket:	22	
Az ablakok dupla üvegűek?	igen	Hány darab energiatakarékos?	13	
<b>8. Elektromos berendezések</b>		Van helyi világítás a konyhában/dolgozóban/nappaliban?	igen	
Tippeld meg, hány fokra van állítva a hűtőd	5	Milyen ételt fogyasztasz általában? (több válasz is lehetséges! Írd mellé a %-ot)		
...és a mélyhűtőd.	-5	.....x.... otthon készített	..... félkész, fagyasztott	
Ellenőrizd le! Hűtő ...3..... fok Mélyhűtő ...-4..... fok		..... elvitelre készült	..... éttermi/menza	
Rendszeresen takarítom és leolvasztom a hűtőt/mélyhűtő	nem	Kb. hány alkalommal eszel húst hetente?	10	
A TV-t éjszakára, és ha nem vagyok otthon, teljesen kikapcsolom.	igen	Tudod, hogy honnan származik a hús, amit veszel?	igen	
A számítógépet, monitort és nyomtatót éjszakára, és ha nem vagyok otthon, teljesen kikapcsolom.	igen	<b>10. Utazás</b>		
A mobiltöltőm... (Tegyél x-et a rád vonatkozó válasz mellé!)		Milyen messze dolgozol/tanulsz otthonodtól?	25 km	
...mindig kihúzom, ha nincs használatban.	...X..	Mivel jársz munkába, iskolába?	autó	
...mindig be van dugva, hogy bármikor használhassam.	.....	Amennyiben autóval, hány cm <sup>3</sup> -s motor van a kocsiában?	1390	
...ki szoktam húzni, de van, hogy elfelejtem.	.....	Dízel, benzin, vagy LPG üzemű az autó?	benzin	
Milyen típusú és energiaosztályú a mosógéped?	nincs jelölés	Egyedül utazol benne?	gyakran	
Jól emlékeztél?	igen	Egy évben hányszor repülsz?	nem szoktam	
Milyen típusú és energiaosztályú a hűtőszekrényed?	Zanussi, A	<b>11. Hulladék</b>		
Jól emlékeztél?	igen	Mennyi hulladék keletkezik a háztartásodban hetente?	2-3 kg	
Új gép vásárlásakor energiatakarékos berendezést választok (A, A+, A++ energiaosztály).	igen	Van olyan hulladék, amit szelektíven gyűjtesz?	igen	
<b>9. Élelmiszerfogyasztás</b>		Ha igen, mit/miket?	papír, fém, üveg, műanyag	
Melyik igaz rád inkább? Ikszelj!		Komposztáltok otthon?	igen	
Nagyrészt helyi termelőktől, helyi piacon vásárolok.	x	<b>12. Alternatív energia</b>		
Azt veszem, ami a helyi szupermarketben akciós.	.....	Használsz bármilyen megújuló energiaforrást?	nem	
Kertészkedek, magamnak termelék.	x	Ha igen, mit?		
Szupermarketben vásárolok, de hazai termékeket.	x	Milyen célra?		
Milyen vizet iszol? Ikszelj!		<b>13. Egyéb szokások</b>		
csapvizet	x helyi palackozott vizet	Kisgépet inkább kölcsönkérek vagy kölcsönzők.	igen	
kütvizet	x importált palackozott vizet	Könyvtárba járok.	nem	
		Használt dolgokat veszek: ruha, könyv, bútor, stb.	igen	
		Igyekszem környezetbarát termékeket venni, használni.	igen	
		Ha tehetem, gyalog vagy kerékpárral megyek a dolgaimat intézni.	nem tehetem	

### HÁZTARTÁSI KLÍMA AUDITUNK EREDMÉNYE

#### A hatékony energiahasználatot segíti (kedvező adottságok és takarékoskodó energiafogyasztási gyakorlat):

(pl. A+ gépek, vastag falak, árnyékoló fák, jó szigetelés stb.)

- 1 60 cm vastag tömésfalak, szigetelt tetőtér, sávozott padlás
- 2 dupla szárnyú ablakok, kívül hőszigetelt üveg; külső ajtó szintén dupla (belső félig üveges, külső tömör fa)
- 3 udvaron fák, bokrok árnyékolnak
- 4 minimális háztartási eszköz
- 5 helyi megvilágítás, zömében energiatakarékos égők

#### Átgondolást kíván (nem kedvező adottságok és pazarló energiafogyasztási gyakorlat):

(pl. nincs alsó szigetelés, nyílászárók elöregedtek stb.)

- 1 Áramszünet esetén nem tudunk vízhez jutni és fűteni sem.
- 2 Óvodába, iskolába, munkába csak autóval tudunk eljutni.
- 3 Melegvíz előállításuk csak villanybojlerrel történik.
- 4
- 5

#### Főbb tanulságok

- 1 Olyan önálló háztartás kialakítása, ami nincs kiszolgáltatva a közüzemi szolgáltatóknak, azoktól függetlenül is képes működni.
- 2 Ha már nincs más lehetőségünk, csak autóval közlekedni, olcsóbb, környezetkímélőbb megoldás keresése.
- 3
- 4
- 5

#### Már megvalósított energiatakarékos, klíma-barát ötleteink, intézkedéseink

- 1 esővíz gyűjtése
- 2 nyáron a fürdővizet locsolásra is használjuk
- 3 gyógynövényes főzetek, fürdőolajok készítése és használata
- 4 mosódió, mosószóda használata mosáshoz; ecet, szódbikarbóna használata tisztításhoz
- 5 növények gyűjtése, szárítás - teák készítése

#### És még miért zöld a háztartásunk?

(pl. komposztálunk, biokertészkedünk, csirkét tartunk, kerékpárral járunk, buszozunk stb.)

- 1 állatokat tartunk
- 2 kertészkedünk (fagyasztás, befőzés: lekvár, befőtt, savanyúság, szörp, paradicsomlé, ketchup)
- 3 komposztálunk
- 4 fűszer és gyógynövénykert
- 5 gyümölcsös

#### Kedvenc környezetbarát termékünk:

mosódió, Frosch termékek, Naturland termékek

Miért? Nem kerül az emésztőbe semmilyen vegyszeres lé.

**Milyen energiatakarékosági intézkedést szeretnénk a közeljövőben (1-2 éven belül) megvalósítani?**

- 1 WC öblítését fűdővízzel megoldani \_\_\_\_\_
- 2 kerti zuhany készítése \_\_\_\_\_
- 3 kút átalakítása, hogy ne csak szivattyúval lehessen vízhez jutni \_\_\_\_\_
- 4 gyümölcsök aszalása (napkollektoros aszalóval) \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_

**Vállalások az elkövetkezendő fél évre, azaz az energiatakarékosági verseny végéig (2011. április 4.)**

- 1 kevesebb hús fogyasztása \_\_\_\_\_
- 2 víztakarékos mosogatás \_\_\_\_\_
- 3 mosás előtti áztatás \_\_\_\_\_